

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ



ООН № 4 г. Шахта

Саргошма Л.В.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ

в период

летней оздоровительной кампании 2024 года

день: одиннадцатый

дата: 19.06.2024

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,30	9,97	26,88	226,45	Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200
3,75	6,6	24,2	172,2	Булочка Домашняя	50
4,18	3,54	17,58	118,9	Какао с молоком	200
0,60	0,60	14,70	70,50	Фрукт свежий (яблоко)	150
15,83	20,71	83,36	588,05	Итого за прием пищи	600
Обед					
1,17	0,1	3,5	21,33	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100
4,93	7,29	12,33	132,95	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 225/15/10	250
1,28	12,55	6,70	184,87	Котлета куриная с соусом сметанным 80/30	110
6,48	5,88	39,36	236,16	Макаронны отварные	180
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих фруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
0,93	2,47	9,27	62	Печенье топленое молоко	20
31,65	29,5	147,89	983,76	Итого за прием пищи	960
47,48	50,21	231,25	1571,81	Итого за день:	1560
Стоимость питания в день, руб.					235,65

Начальник лагеря

С.Ф. Воробьева Ч.Т.

(расшифровка подписи)

Повар

С.Ф. Стрелкова О.Ф.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

И. Зеленкова Ч.В.

(расшифровка подписи)