

Утверждено:

ИП Чернов И.С.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ



ОШ №4 г. Шахта
Сапрожукна Л.В.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ

в период

летней оздоровительной кампании 2024 года

день: тринадцатый

дата: 21.06.2024

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4,66	11,19	41,50	285,35	Каша гречневая вязкая (на молоке с маслом сливочным, сахаром) 170/15/15	200
3,75	6,6	24,25	172,2	хлеб	30
0,3	0	10,58	43,52	Чай с лимоном и сахаром	200
0,8	7,25	0,13	66	Масло порциями	10
2,85	0,95	15,20	180,50	Фрукт свежий (банан)	190
12,36	25,99	91,66	747,57	Итого за прием пищи	630
Обед					
0,8	0,1	1,7	10	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100
5,41	5,60	9,55	94,13	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 235/15	250
13,26	11,22	3,52	185,00	Печень тушенная в соусе	100
5,976	9,468	38,62	262,8	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0	0	29,4	112	Кисель из яблок	200
1,80	1,30	16,00	109,00	пряник	30
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
34,00	28,738	147,64	1004,78	Итого за прием пищи	960
46,36	54,73	239,30	1752,35	Итого за день:	1590
Стоимость питания в день, руб.					235,65

Начальник лагеря

С.А. Веробьева И.Т.
(расшифровка подписи)

Повар

С.А. Стрелкова О.Ф.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

И.В. Зеленкова И.В.