Утверждено:
Руководитель ИП _____
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 4 г. Шахты
Сапрыкина А.В.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ ООШ № 4 г. Шахты в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: девятый

дата: 18.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
,50	20,00	31,76	425,5	Запеканка из творога со сметаной 200/30	230
,80	8,30	14,83	157	Бутерброд с сыром 30/15/5	50
,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
,00	0,20	20,20	92	Сок фруктовый т/п	200
36,60	**28,50**	**73,49**	**702,10**	**Итого за прием пищи**	**680**
Обед					
,53	5,10	9,36	90,22	Салат из белокочанной капусты	100
,75	4,00	16,20	123,77	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне) 235/15	250
,75	4,94	3,80	105	Рыба, тушенная в томате с овощами 50/50	100
,67	5,76	24,54	164,7	Пюре картофельное	180
,50	0,00	19,00	81	Компот из смеси сухофруктов(с витамином С)	200
,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
24,89	**20,34**	**94,07**	**663,57**	**Итого за прием пищи**	**880**
61,49	**48,84**	**167,56**	**1365,67**	**Итого за день:**	**1560**
				Стоимость питания в день, руб.	**325,10**

ачальник лагеря Воробьева И.Б.
(расшифровка подписи)

вар Стребкова О.Ф.
(расшифровка подписи)

дицинский работник Зеленкова И.В.
(расшифровка подписи)