Утверждено:
Руководитель ИП _____
Колпаков М.А.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ №4 г. Шахты
Сапронова Л.В.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ ООШ №4 г. Шахты в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: одиннадцатый

дата: 20.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
13,46	20,62	3,36	252,91	Омлет натуральный (с маслом) 150/5	155
0,48	0,06	1,50	8,4	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
3,64	6,26	21,96	159	Булочка Домашняя	50
2,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
0,34	0,04	33,52	136,2	Кондитерские изделия (зефир)	42
23,45	**29,96**	**90,77**	**721,19**	**Итого за прием пищи**	**537**
Обед					
0,84	3,24	5,40	56,4	Икра кабачковая	60
5,66	4,50	9,88	100,22	Суп- лапша домашняя на курином бульоне 185/15	200
11,39	7,88	3,43	143,1	Печень, тушеная в соусе	90
38,60	6,09	38,64	243,75	Каша рассыпчатая гречневая	150
0,32	0,00	39,40	160	Кисель из сока плодового (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
30,50	**22,25**	**117,92**	**802,35**	**Итого за прием пищи**	**750**
53,95	**52,21**	**208,69**	**1523,54**	**Итого за день:**	**1287**
				Стоимость питания в день, руб.	**325,10**

Начальник лагеря _____ Воробьева И.П.
(расшифровка подписи)

Повар _____ Стребкова О.Ф.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник _____ Зеленкова И.В.
(расшифровка подписи)