

Утверждено:

Руководитель ИП Галдавадзе



Согласовано:

Директор МБОУ



## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ ООШ № 4 г. Шахты  
в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: второй

дата: 02.06.2023

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
10,80	12,33	42,60	334,00	Макароны с сыром	200
13,30	3,60	55,60	295,00	Булочка творожная	100
2,50	3,60	28,70	152,00	Кофейный напиток	200
0,72	0,72	17,64	81,00	Фрукты (яблоко)	165
<b>27,32</b>	<b>20,25</b>	<b>144,54</b>	<b>862,00</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>665</b>
<b>Обед</b>					
0,80	0,10	2,60	14,00	Огурцы свежие	100
4,75	5,15	9,64	104,47	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 235/15	250
13,00	19,80	45,80	407,00	Плов из свинины 70/130	200
0,00	0,00	29,40	112,00	Кисель из яблок с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
5,54	6,34	7,52	113,85	Йогурт	110
<b>26,70</b>	<b>31,72</b>	<b>113,98</b>	<b>838,67</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>900</b>
<b>54,02</b>	<b>51,97</b>	<b>258,52</b>	<b>1700,67</b>	<b>Итого за день</b>	<b>1565</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>232,31</b>

Начальник лагеря

И.И. Веробоева И.И.  
(расшифровка подписи)

Повар

С.И. Стребкова С.И.  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

И.И. Зинеркова И.И.  
(расшифровка подписи)