

Утверждено:

ИП Галдавадзе И.В.



печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ



ООШ №4 г. Шахта
Л.В. Саураскина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ ООШ №4 г. Шахта
в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: пятый

дата: 07.06.2023

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
20,04	37,38	3,86	461,05	Омлет натуральный (с маслом) 200/10	210
0,60	0,10	1,90	12,00	Помидоры свежие	50
1,50	1,95	3,15	36,00	Зелёный горошек	50
2,28	0,27	13,86	66,30	Хлеб пшеничный	30
2,50	3,60	28,70	152,00	Кофейный напиток	200
0,72	0,72	17,64	81,00	Фрукты (яблоко)	165
27,64	44,02	69,11	808,35	Итого за прием пищи	705
Обед					
1,40	5,40	9,00	94,00	Икра кабачковая	100
4,56	6,00	15,75	136,43	Суп картофельный с крупой (рисовой) на курином бульоне 235/15	250
13,90	6,50	4,00	132,00	Гуляш (говядина)50/50	100
6,30	7,38	42,30	264,60	Макаронные изделия отварные	180
0,20	0,00	37,40	146,00	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
0,87	3,21	22,97	118,81	Конфеты глазированные шоколадные	30
29,84	28,82	150,44	979,19	Итого за прием пищи	900
57,48	72,84	219,55	1787,54	Итого за день	1605
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

Повар

И.В. Веребнева И.В.

(расшифровка подписи)

И.В. Веребнева И.В.

(расшифровка подписи)